CANADIAN WOMEN'S HEART HEALTH CENTRE | NATIONAL ALLIANCE

**HER HEART MATTERS**
WEAR RED CANADA • FEB 13

# ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ | ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?

ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੱਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ **ਅਤੇ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿੱਚ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਮੌਤ ਦਾ #1 ਕਾਰਨ ਹਨ।**

**ਦਿਲ ਦੇ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। 50% ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਹੋ ਪਾਉਂਦੀ।**

ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ **ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।**

**ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਹਵਾਰੀ ਰੁਕਣਾ, ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਕੁੱਛ ਖ਼ਾਸ ਜੋਖਮ ਕਾਰਨ ਹਨ।**

ਸ਼ੱਕਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਜੀਵਨ ਬਿਤਾ ਰਹੀਆਂ ਔਰਤਾਂ **ਦੀ ਮਰਦਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 3 ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।**

**ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਘੱਟ ਕਰਨ** ਲਈ ਅਸੀ ਸਾਰੇ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

WEAR**RED**CANADA.CA | @CWHH**ALLIANCE** | #HER**HEART**MATTERS

ਦੂਜਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

**WearRedCanada.ca 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।**

ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਔਫ ਅਟਾਵਾ ਹਰਟ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟਜ਼ ਪੇਸ਼ੈਂਟ ਅਲਮੁਨੀ ਐਸੋਸਿਐਸ਼ਨ, ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਰਹੀ ਹੈ।