

# LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES CHEZ LES FEMMES

## LE SAVIEZ-VOUS?



Les maladies cardiovasculaires sont en hausse et sont la **première cause de décès chez les femmes dans le monde.**



**Les symptômes de crise cardiaque ne sont pas toujours les mêmes chez les hommes et les femmes.** Chez plus de 50 % des femmes, ils ne sont pas reconnus comme tels.



Les femmes et les hommes **n'ont pas toujours les mêmes types de maladies cardiovasculaires.**



**Les complications pendant la grossesse et la ménopause précoce** font partie des facteurs de risque propres aux femmes.



Les femmes diabétiques sont **trois fois plus à risque de mourir d'une maladie cardiovasculaire que les hommes.**



Il y a de nombreuses façons de **réduire le risque de maladie cardiovasculaire.**



Voir **ACSCF.CA**  
ou consulter  
votre prestataire  
de soins

#ELLENOUTIENTACOEUR



Pour prendre soin des autres, vous devez d'abord prendre soin de vous. **Entamons la conversation.**

Ce projet est soutenu par l'Association des anciens patients de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa.



CENTRE CANADIEN DE SANTÉ  
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

ALLIANCE  
NATIONALE



**ELLE NOUS TIENT À CŒUR**  
TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER