



ELLE NOUS TIEN TÀ CŒUR

TLM EN ROUGE • 13 FÉVRIER



CANADIAN WOMEN'S
HEART HEALTH CENTRE
CENTRE CANADIEN DE SANTÉ
CARDIAQUE POUR LES FEMMES

NATIONAL
ALLIANCE
NATIONALE

DÉFI D'ACTIVITÉ PHYSIQUE TLM EN ROUGE

13 - 28 février 2026

Soyez des nôtres! Du 13 au 28 février 2026, aidez-nous à promouvoir la **santé cardiovasculaire des femmes** en vous adonnant à l'activité de votre choix!



QUAND

Du 13 au 28 février, 2026



QUOI

Choisissez votre activité physique préférée et soutenez la santé cardiovasculaire des femmes !

INSCRIVEZ



LA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE DES FEMMES :

Les maladies cardiovasculaires du cœur sont la **première cause de décès chez les femmes** dans le monde et la première cause de décès prématuroé chez les Canadiennes. Bien que les maladies cardiovasculaires touchent planétairement **une femme sur trois**, elles sont encore insuffisamment étudiées, diagnostiquées, traitées et connues chez les femmes. **Pour en savoir plus** rendez-vous au TLMenRouge.ca.

